

参加費
無料

申込不要

50・60代わたしの居場所

ゆるっと
つながる



CoCoカフェ @すてっぷ

「なんとなくモヤモヤする」「ひとり暮らしでちょっと不安」
「人見知りだけど、誰かと話したい」そんな女性のための居場所です。
CoCoカフェでほっと一息ゆるっとつながりませんか。

日時 11/28 (木) 14:30～16:00

ひとり時間をもっと
上手に使いたいな

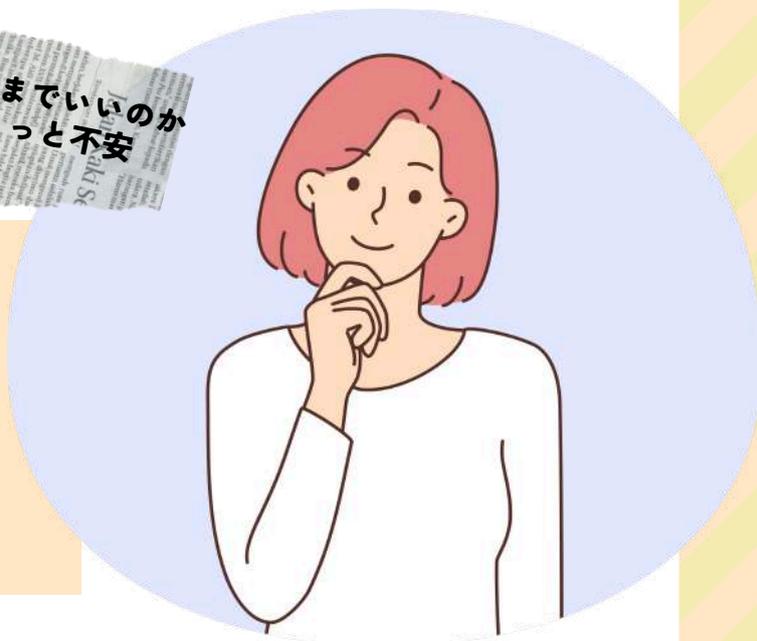
友だちが
ほしいな

今のままでいいのか
ちょっと不安

新聞ちぎり絵で ポストカード作ってみませんか？

ハガキに新聞をちぎって絵を描きます。
必要な材料はこちらで準備します。
気軽にお越しください。手を動かしながら
同年代でおしゃべりしましょう。

途中参加や退出もOKです！



お気軽に
ご参加
ください

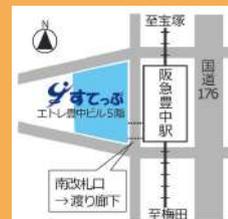
- 場所:すてっぷセミナー室2A
- 対象:孤独感を抱く50～60代の女性
- 一時保育:申込11/21(木)15:00まで
子ども一人につき550円(税込み) /1歳～就学前
- 開催予定:2025年1/23・3/13 いずれも木曜日

主催:とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ

(指定管理者:一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)

〒560-0026 大阪府豊中市玉井町1-1-1-501(水曜休館)

TEL 06-6844-9773 FAX 06-6844-9706 メール kouza@toyonaka-step.jp



お申込
フォーム

下記の内容を記入し送信してください。

※FAXの受信後、担当者から確認の電話をいたします。
1週間以上電話がない場合、すてっぷまで電話でお問合せをお願いします。
FAX番号：06-6844-9706

11/28ゆるっとつながるCoCoカフェ
一時保育お申込みフォーム 11/21(木) 15:00まで

お子さんの名前(ひらがな)	年齢	歳
※保育の経験 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> はじめて	※おむつ <input type="checkbox"/> している	※トイレ <input type="checkbox"/> いえる <input type="checkbox"/> いえない

▼一時保育：子ども1人につき550円(税込み) 定員：10人・先着順
持ち物：手拭きタオル、着替え、お茶(すべてにお名前を書いてください)

保護者の名前 (ひらがな)		
住所 (〒、または住所)	〒	
連絡先	電話番号	
	メール	

☆豊中市内在住を問わず、ご参加いただけます。
☆提供された個人情報は、すてっぷ主催事業の運営や募集案内の
目的においてのみ使用し、他の目的には一切使用しません。



すてっぷ
LINE登録は
こちらから！

すてっぷを活用しよう！

豊中市民以外の方でもご利用いただけます



就労をめざす
スペース
「すてっぷα」



情報
ライブラリー



自習室
Myすてっぷ



貸ホール
貸会議室



女性のための
なやみホットライン
06-6844-9820
第1~4月・木 13:00~20:00
第1~4火・金 10:00~17:00